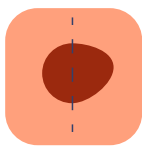


ZBULONI MELANOMËN NË KOHË

ABCDE e melanomës

A

ASIMETRI



Melanoma zakonisht nuk ka formë të rregullt, kështu që nëse ndryshimi ndahet në dy pjesë, ato nuk do të jenë të njëjta

B

SKAJE TË
PARREGULLTA



Skajet e melanomës nuk kanë formë të rregullt, janë me gungëzime dhe jo të rrafshta

C

VARIACIONE
TË NGJYRËS



Melanoma mund të ketë më shumë ngjyra, por në të shumtën e rasteve është me ngjyrë të zezë, kafe, ose të katërt të mbyllur

D

DIAMETRI
MË I MADH SE
6mm



Duhet të kontrollohen të gjitha ndryshimet që kanë një diametër më të madh se 6 mm

E

EVOLUCIONI/
ZHVILLIMI



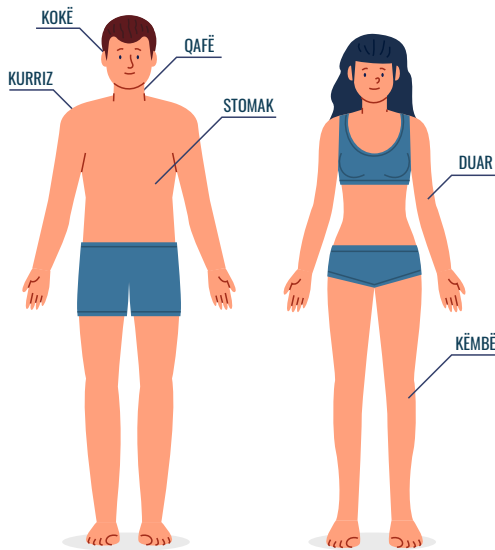
Ndryshimet e madhësisë, ngjyrës apo formës së ndryshimit ekzistues, janë një shkak për ta vizituar mjekun

LOKALIZIME MË TË SHPESHTA TË MELANOMËS

Edhe pse melanoma mund t'i prekë të gjitha pjesët e lëkurës, ajo më së shpeshti shfaqet në pjesët e trupit të cilat janë më të ekspozuara ndaj diellit

TEK MESHKUJT

TEK FEMRAT



HAPA PËR PARANDALIMIN E MELANOMËS

Ekzistojnë më shumë mënyra se si mund të mbroheni nga faktorët e rrezikut lidhur me melanomën



EVITONI ORËT MË TË
NXEHTA GJATË DITËS



MBULOJENI TRUPIN



PËRDORNI MJETE
MBROJTËSE NGA DIELLI



Instituti i Shëndetit
Publik i Republikës
së Maqedonisë së Veriut